



Fortbewegung/Koordination/Gleichgewicht

📍 Maßnahmeort

Wir führen EFL in Baden-Baden, Schömberg, Renningen, und Reutlingen durch.

🗨️ Ihre Ansprechpartner



Christiane Erlenmaier
Telefon 07084 933-826
c.erlenmaier@bfw-schoemberg.de



Frank Bauer
Telefon 07159 40673-26
f.bauer@bfw-schoemberg.de

Wer wir sind

Das Berufsförderungswerk Schömberg schafft seit 1964 neue Berufs- und Lebensperspektiven für Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen.

Mit unseren Angeboten für Einrichtungen der medizinischen Rehabilitation unterstützen wir die Versicherten und sorgen so für einen nahtlosen Übergang von der medizinischen Behandlung zum beruflichen Wiedereinstieg.

Wir sind in Baden-Württemberg an den Standorten Schömberg, Renningen, Reutlingen, Villingen-Schwenningen, Ulm und Aalen aktiv. Teilweise können unsere Leistungen auch bei Ihnen vor Ort erfolgen.



EFL


Evaluation der funktionellen Leistungsfähigkeit



Berufsförderungswerk Schömberg gGmbH

Bühlhof 6, 75328 Schömberg
Telefon 07084 933-0
Fax 07084 933-833
E-Mail info@bfw-schoemberg.de

Weitere Informationen erhalten Sie im Internet: www.bfw-schoemberg.de

 Besuchen Sie uns auch auf Facebook:
BFW Schömberg

MBOR-FOJ-EFL2_0-1/23



Haltung/Beweglichkeit/Feinmotorik



Handkoordination/Handkraft



Lasthandhabung/Kraft

Methodik

Die Evaluation der funktionellen Leistungsfähigkeit (EFL) bewegt sich im Rahmen der sog. FCE^{*)}-Systeme. Dabei handelt es sich um ein kinesiophysisches Testverfahren zur Erfassung von arbeitsbezogenen, funktionellen Leistungsparametern.

Die EFL ermöglicht eine objektive Bewertungsgrundlage und wertvolle Entscheidungshilfe für Möglichkeiten und Maßnahmen rund um die berufliche Rehabilitation.

Indikation

Die EFL bietet sich insbesondere an, wenn

- Unklarheit oder erweiterter Informationsbedarf über die aktuelle körperliche Leistungsfähigkeit bzw. Leistungseinschränkungen besteht,
- Informationen bezüglich der körperlichen Befähigung zur Rückkehr an einen bestehenden oder die Umsetzung an einen potenziellen neuen Arbeitsplatz benötigt werden oder
- Fragen zur leidensgerechten Umgestaltung eines Arbeitsplatzes oder der Notwendigkeit/Sinnhaftigkeit einer Qualifizierungsmaßnahme auftreten.

Inhalte

Der Test beinhaltet mehrere Teilbereiche:

- **Ärztliche Untersuchung**
Abklärung des aktuellen körperlichen Gesundheitszustandes (bei Vorlage medizinischer Unterlagen des Haus- bzw. Facharztes), Identifikation von Kontraindikationen und Testschwerpunkten
- **Anamnese**
Persönliche Daten, Krankheitsbild, Krankheitsverlauf, Schmerz, körperliche Defizite, Selbsteinschätzung der körperlichen Leistungsfähigkeit etc.
- **Testung**
Durchführung von bis zu 29 standardisierten, arbeitsbezogenen, funktionellen Einzeltests. Inhalte der Tests sind u. a. Heben und Bewegen von Lasten, Haltung und Beweglichkeit, Handkoordination und Fortbewegung.

Dauer

Eine Volltestung dauert 2x 3 Stunden und findet an zwei aufeinanderfolgenden Tagen statt.

Ziele

- Erfassung des aktuellen körperlichen Fähigkeitsprofils und der funktionellen Defizite bzw. Einschränkungen
- Beurteilung der Arbeitsfähigkeit und des Grades der Belastbarkeit (REFA) durch ein interdisziplinäres Team
- Rückmeldung für den Teilnehmer in Bezug auf die Arbeitsfähigkeit (Fähigkeiten und Defizite) und eventuelle Abweichungen zur eigenen Wahrnehmung
- Stellungnahme zur gesundheitlichen Eignung für den bisherigen Arbeitsplatz und zu leidensgerechten Perspektiven.
- Ausarbeitung von Empfehlungen bezüglich weiterführender Diagnostik, medizinischer oder beruflicher Rehabilitation
- Beurteilung der Konsistenz, der Motivation sowie der Leistungs- und Kooperationsbereitschaft des Teilnehmers

Voraussetzungen

- Abgeschlossene medizinische Diagnostik
- Abgeschlossene Akutbehandlung
- Vorliegen eines medizinisch stabilen Zustandes (Belastungsstabilität)
- Vorliegen medizinischer Unterlagen von Haus- und/oder Facharzt (z. B. Reha-Entlassungsbericht) 10 Tage vor Testbeginn
- Grundsätzliche Teilnahme- und Leistungsbereitschaft
- Einverständniserklärung zur Durchführung

^{*)} Functional Capacity Evaluation